



**WORKSHOPS & COACHING**  
zu **Lebensfreude** und **Wohlfühlen**

**2024 wird strahlend und fließend**

Gib jedem Tag die Chance,  
der schönste Deines Leben zu sein

Mark Twain

*Natascha Zinner* - psychologische Beraterin  
[www.nature-sensei.at](http://www.nature-sensei.at)

*Nature  
Sensei*

- Einzelcoachings
- Workshops
- Trauerbegleitung
- Beratung
- Wald-Workshops
- Seminare

Mehr Infos findest Du auf der Homepage

[www.nature-sensei.at](http://www.nature-sensei.at)

Ich freu mich darauf Dich kennen zu lernen.



Natascha Zinner

*Nature  
Sensei*

# PROGRAMM

„2024 wird strahlend und fließend!“

**Mittwoch — 7.2.2024 — 19:15**

**Wohlfühl-Workshop**

“Mit Dankbarkeit kommst Du leichter voran!“

**Mittwoch — 6.3.2024 — 19:15**

**Wohlfühl-Workshop**

“Körpergedicht!“

**Mittwoch — 3.4.2024 — 19:15**

**Wohlfühl-Workshop**

“Vertraue Deinem Bauchgefühl!“

weitere Termine **jeden 1. Mittwoch im Monat**

## WALD-WORKSHOP

**Dienstag — 29.4.2024 — 18:00**

**Outdoor-Workshop im Gerlhamer Moor**

“Lass Dich von der Natur reich beschenken!“

Dauer 18:00 - 20:00 Uhr    Kosten 30,- Euro

**Sei jederzeit gerne dabei!**

► WhatsApp oder Nachricht an 0699/19367072

► Email an [office@nature-sensei.at](mailto:office@nature-sensei.at)

Jeden ersten Mittwoch im Monat um 19:15 Uhr

## Wohlfühl-Workshop

im Dorfsalon

Wir machen gemeinsam mentale Übungen die den Körper entspannen und den Geist zur Ruhe kommen lassen.

Spaß und eigenes Erfahren wird bei den Workshops groß geschrieben.

Alles was Du brauchst: Dich und einen Kuschelpolster, wenn du magst.

Ich liebe es mit Menschen zu arbeiten und zu sehen, wie jeder durch einfache Übungen herrlich viel Kraft finden kann.

Mein Angebot: Es ist so wertvoll sich zu entspannen, und seine Akkus wieder auf zu laden.

### Sei jederzeit gerne dabei!

- ▶ WhatsApp oder Nachricht an 0699/19367072
- ▶ Email an [office@nature-sensei.at](mailto:office@nature-sensei.at)



*Natascha Zinner*

*Psychologische Beraterin*

*Dipl. Coach*