



WORKSHOPS & COACHING
zu **Lebensfreude** und **Wohlfühlen**

2024 wird strahlend und fließend

Gib jedem Tag die Chance,
der schönste Deines Leben zu sein

Mark Twain

Natascha Zinner - psychologische Beraterin
www.nature-sensei.at

*Nature
Sensei*

- Einzelcoachings
- Workshops
- Trauerbegleitung
- Beratung
- Wald-Workshops
- Seminare

Mehr Infos findest Du auf der Homepage

www.nature-sensei.at

Ich freu mich darauf Dich kennen zu lernen.



Natascha Zinner

*Nature
Sensei*

PROGRAMM

„2024 wird strahlend und fließend!“

Mittwoch — 7.2.2024 — 19:15

Wohlfühl-Workshop

“Mit Dankbarkeit kommst Du leichter voran!“

Mittwoch — 6.3.2024 — 19:15

Wohlfühl-Workshop

“Körpergedicht!“

Mittwoch — 3.4.2024 — 19:15

Wohlfühl-Workshop

“Vertraue Deinem Bauchgefühl!“

weitere Termine **jeden 1. Mittwoch im Monat**

WALD-WORKSHOP

Dienstag — 29.4.2024 — 18:00

Outdoor-Workshop im Gerlhamer Moor

“Lass Dich von der Natur reich beschenken!“

Dauer 18:00 - 20:00 Uhr Kosten 30,- Euro

Sei jederzeit gerne dabei!

► WhatsApp oder Nachricht an 0699/19367072

► Email an office@nature-sensei.at

Jeden ersten Mittwoch im Monat um 19:15 Uhr

Wohlfühl-Workshop

im Dorfsalon

Wir machen gemeinsam mentale Übungen die den Körper entspannen und den Geist zur Ruhe kommen lassen.

Spaß und eigenes Erfahren wird bei den Workshops groß geschrieben.

Alles was Du brauchst: Dich und einen Kuschelpolster, wenn du magst.

Ich liebe es mit Menschen zu arbeiten und zu sehen, wie jeder durch einfache Übungen herrlich viel Kraft finden kann.

Mein Angebot: Es ist so wertvoll sich zu entspannen, und seine Akkus wieder auf zu laden.

Sei jederzeit gerne dabei!

- ▶ WhatsApp oder Nachricht an 0699/19367072
- ▶ Email an office@nature-sensei.at

Natascha Zinner

Psychologische Beraterin

Dipl. Coach

